

Ich bin voller Vertrauen in
meinen
eigenen Weg.



Ich erlaube mir, jeden
Moment mit offenem Herzen
zu erleben.



Ich nehme meine Emotionen
liebevoll an und lasse sie
fließen.



Ich bin genug, so,
wie ich bin.



Meine Bedürfnisse sind
wichtig, und ich höre ihnen zu.



Jeden Tag finde ich neue
Gründe, dankbar zu sein.



Ich vertraue darauf, dass das
Leben
mir das Richtige bringt.



Ich öffne mein Herz für Freude
und Leichtigkeit.



Ich bin bereit,
meine inneren Potenziale
zu entdecken und zu
entfalten



Ich nehme mir Zeit, achtsam
und bewusst zu leben.



Ich bin geduldig mit mir und
anderen.



Ich öffne mein Herz.



Ich erlaube mir glücklich zu
sein.



Ich bin dankbar.



Ich lade Freude in
mein Leben ein.



Ich bin liebenswert.



Ich bin Liebe.



Ich stärke meinen inneren
Frieden.



Ich bin wertvoll und wichtig
für die Welt.



Ich strahle und leuchte von
Innen heraus.



Ich öffne mich für Wunder in
meinem Leben.



Ich bin ein Vorbild für
Mitgefühl und Liebe.



Ich vertraue meinen
Fähigkeiten und gehe meinen
eigenen Weg.



Ich lasse alte Muster los, die
mir nicht mehr dienen.



Ich bin in Frieden mit meiner
Vergangenheit.



Ich wähle Gedanken, die mir
Kraft und Zuversicht
schenken.



Ich schätze und ehre meine
Einzigartigkeit.



Jeden Tag wachse ich in Liebe
und Verständnis für mich
selbst.



Ich bin offen für Neues und
lerne mit Freude.



Meine innere Weisheit
führt mich in die richtige
Richtung.



Ich nehme
Herausforderungen als
Wachstumschancen an.



Ich lasse mein Lachen strahlen
und verbreite Freude.



Ich bin präsent und genieße
den gegenwärtigen Moment.



Ich bin geduldig und
freundlich zu mir selbst.



Ich gebe und empfangе Liebe
im Einklang mit meinem
Herzen.



Ich öffne mich für die
Möglichkeiten, die das Leben
mir bietet.



Ich höre auf mein Herz
und folge seiner Weisheit.



Ich bin verbunden mit der
Natur und meiner Umwelt.



Ich bin mutig und traue mich,
meine Wahrheit zu leben.



Ich bin der Frieden, den ich in
der Welt sehen möchte.



Ich lerne mit Leichtigkeit und
Freude.



Ich schaffe Raum für
Gelassenheit und Ruhe in
meinem Leben.



Ich bin ein wertvoller Teil
dieser Welt und bringe Gutes
in sie.



Meine Gefühle sind wichtig,
und ich darf sie zeigen.



Ich bin freundlich zu mir und
zu anderen.



Ich liebe mich, genauso wie
ich bin.



Ich darf „Nein“ sagen, wenn
ich etwas nicht möchte.

